



○野菜作りを通しての食育○

令和7年9月 あんあん保育園福住ルーム

文責:村谷 裕紀

あんあん保育園福住ルームでは保育園の隣にある畑を借りて毎年色々なお野菜作りをしています☆
始めは職員も野菜作りの知識がなく試行錯誤や失敗を繰り返しながら、ようやく美味しい野菜を収穫出来るようになってきました♪
子どもたちと一緒に食育の時間に種や苗を植えるところから始まるので、子どもたちも見慣れない種などに興味津々で取り組んでくれています！



野菜作りを通して学べる事って??

- *自然との関わりで自然の大きさ、美しさ、不思議さに触れると心が安らぎ、思考力や表現力の基礎が出来る。また、小さい時から自然に触れて育つことで五感が刺激され好奇心に富んだ子どもに育つ。
- *野菜栽培には「見る」「触れる」「食べる」といった子どもたちの楽しみが詰まっている。
- *野菜栽培を通して種から苗へと変わっていく様子や種類によっては花が咲く様子も見ることが出来る、その様子を観察することで様々な発見をする。
- *収穫時期を意識しながら野菜を育てることで、自然と野菜の「旬」がいつなのかを学ぶことが出来る。
- *「水をあげるといきいきする」「お世話をしないと元気がなくなってくる」ということを学んでいき「いのちの大切さ」を知っていく。
- *友だち同士でお世話することにより共に喜びを分かち合える機会が増える。



スナッフエンドウの芽出し☆

ふかふかのお布団で大きくなってね～♪

ひよこ組さんも興味津々♪

重たいけど頑張るよ！！



スナッフエンドウの収穫☆やったね！！



トマトの収穫したよ♡

