

感触遊び

令和7年11月
あんあん保育園福住ルーム
文責 村谷 裕紀

保育園では色々な活動を取り入れていますその中に【感触遊び】というものがあります☆
【感触遊び】は子どもたちにとって五感を育む重要な活動であり、特に触感を通じて様々な感覚を体験することが狙いです！

☆目的☆

○好奇心の促進○

→様々な触感を経験していく中でもっと触りたい！！こうしたらどうなるんだろう？という探求心を高めることができます♪

○想像力と創造力の育成○

→触っていくうちに素材のことを考えたり、どんどんと変わっていく変化を楽しめます☆また色がついている物であれば単色を楽しむことから始まり色が混ざる様子も楽しむことが出来ます♡温度がある物であれば時間が経つにつれて温度の変化なんかを感じ、それに対してなんでだろう？と不思議に感じますよね！

○運動能力の向上○

→手や足を使って様々な素材に触れることで、運動能力や手先の器用さを向上させることが出来ます！小さい頃の指先の刺激はとても成長に重要で大切なことです。その刺激を楽しみながら行えるなんて一石二鳥ですよ♪

感触遊び紹介

高野豆腐
遊び



小麦粉粘土
遊び



片栗粉
遊び



絵の具遊び



氷遊び



この他にも…

・春雨遊び・寒天遊び
・スライム遊びなどをして
楽しんでいます♪